

CÁSCARA SAGRADA

Nombre científico: Rhamnus purshiana D.C.



Generalidades: Se trata de un árbol pequeño, de hojas caducas, corteza levemente rugosa y suberosa de color gris oscuro o pardo rojizo. Es originario de América del Norte, zona central de California, pero actualmente crece

a lo largo de la costa de la Columbia Británica y en los estados de Oregón, Idaho, Montana y Washington.

La parte utilizada es la corteza desecada del tronco, la que debe ser recogida por lo menos un año antes de ser usada medicinalmente.

Composición química: contiene entre un 6 a 9% de compuestos antraquinónicos que se forman en las hojas y se almacenan en la corteza principalmente como C-heterósidos. Entre otros, taninos, sales minerales, alcoholes, ácidos grasos, glucosa, etc.

Acción farmacológica:

- ❖ Laxante
- ❖ Normalizador intestinal

Tradicionalmente se ha utilizado la corteza de esta planta para combatir el estreñimiento y el dolor de estómago.

Las antraquinonas se utilizan para estimular el intestino provocando la evacuación de las heces por lo que son considerados laxantes estimulantes (en bajas cantidades) o purgantes (cantidades mayores). La Cáscara sagrada es rica en antraquinonas.

La acción de este producto se debe a que las antraquinonas actúan sobre las terminaciones nerviosas del intestino, provocando un aumento del movimiento del mismo (peristaltismo).

Se cree que además actúan sobre las células de las paredes del intestino delgado aumentando la producción de líquidos y minerales (especialmente potasio) y disminuyendo la absorción de ciertos minerales (cloro y sodio) y del líquido intestinal en el intestino grueso. Al aumentar el volumen de líquidos la presión que ejerce sobre la pared intestinal produce una necesidad de expulsar las heces.

Contraindicaciones: se recomienda no administrar en la lactancia y el embarazo, así como en menores de 12 años. Se desaconseja su uso en procesos ulcerosos del tracto digestivo, esofagitis por reflujo, trastornos hidroeléctricos, íleo paralítico, colon irritable, diverticulitis y enfermedad diverticular.

Dosis recomendada: 1 ó 2 cápsulas diarias 1 hora antes del desayuno, ó 2 horas después de la cena. Se recomienda no consumir por más de 7 días de corrido. Cada cápsula contiene 80 mg de Cáscara sagrada.